

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс» (муай-тай), реализуемой в МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район

Программа разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 21.11.2022 г. № 1033 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс» и с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», утвержденной приказом Минспорта России от 14.12.2022 г. № 1242 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, организация деятельности, направленной на физическое воспитание и физическое развитие обучающихся, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных мероприятиях, подготовка спортивного резерва в сборные команды, в том числе спортивные сборные команды российской Федерации.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», начиная с этапа начальной подготовки до этапа совершенствования спортивного мастерства.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количеств лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Сроки реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Минимальный возраст зачисления на этап спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек)	
			min	max
Этап начальной подготовки	3	10	12	24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	8	16
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	6

Обучение обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс» осуществляется на русском языке.

Учебно-тренировочный процесс в организации с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248

Директор

Г.А. Минасян